



Opvoeden  
gaat niet altijd  
vanzelf

Alles al geprobeerd en toch  
luistert je kind niet

- Jouw baby blijft maar huilen, huilen en huilen
- Je zoon van 10 wil niet meer naar school
- Je zou hem wel eens achter het behang willen plakken
- Waarom is je kind van 8 zo stilletjes?
- Je puberdochter eet alleen maar muizenhapjes...

Voor alle  
opvoeders

Opvoedspreekuur:

Centrum voor Jeugd en Gezin Roosendaal  
Telefoon: 088-254 46 36, lokaal tarief

[www.cjgroosendaal.nl](http://www.cjgroosendaal.nl)



Afspraak maken

Bel  
088 -CJG INFO  
(088-254 4636)  
lokaal tarief

Opvoed-  
spreekuur  
CJG



centrum voor  
jeugd en gezin Roosendaal  
voor kleine en grote vragen



Ik voel me echt geholpen

Afspraak maken  
**Bel**  
 088 -CJG INFO  
 (088-254 4636)  
 lokaal tarief

Ik kwam liever naar het CJG

Ik voel me gesteund door de opvoedmedewerker

Ze begreep waar ik het over had

## Opvoeden niet altijd simpel

Opvoeden is over het algemeen leuk en strubbelingen met je kinderen los je zelf vaak prima op. Toch kent iedereen momenten en situaties dat opvoeden ook minder leuk is en het allemaal niet moeiteloos verloopt.

Je denkt dan bij jezelf: zo had ik me het allemaal niet voorgesteld toen ik aan kinderen begon. Hoe leuk kinderen ook zijn, ze kunnen je ook tot het uiterste drijven. Soms weet je het even niet meer. Of je ziet dat je kind niet gelukkig is en dat snijdt je door je ziel. Dan kun je als opvoeder wel wat steun gebruiken. Die steun krijg je van een medewerker van het opvoedsprekuur van het CJG.

Zij helpt je bij je vragen, ondersteunt en begeleidt je als het nodig is.

## Informatie over het spreekuur

### Wat is het opvoedsprekuur van het CJG Roosendaal?

Het opvoedsprekuur van het CJG Roosendaal is een spreekuur waar alle opvoeders terecht kunnen met makkelijke of moeilijke vragen over opvoeden.

### Voor wie is het opvoedsprekuur?

Het opvoedsprekuur is voor alle opvoeders van kinderen van 0-23 jaar.

### Extra voorziening

Het opvoedsprekuur is één van de vele voorzieningen van het CJG Roosendaal. Naast het opvoedsprekuur heeft het CJG Roosendaal nog veel meer te bieden (zie de website).

### Wie helpen je?

Je wordt geholpen door één van de CJG medewerkers. Dit zijn deskundigen op het gebied van opvoedondersteuning.

### Eén keer je verhaal vertellen

Je hebt altijd dezelfde CJG medewerker. Dat betekent dat je je verhaal niet iedere keer opnieuw hoeft te vertellen.

### Hoe werkt het opvoedsprekuur?

Als je contact hebt opgenomen met het CJG Roosendaal en hebt aangegeven dat je een vraag hebt over opvoeden, neemt één van de opvoedmedewerkers contact met je op. Deze opvoedmedewerker doet dit altijd binnen 24 uur. Vervolgens maak je samen met haar een afspraak. Dat kan zijn op een CJG locatie, maar het kan ook zijn dat de opvoedmedewerker bij je thuis komt. Afhankelijk van je vraag kunnen er meerdere contactmomenten zijn. De opvoedmedewerker sluit het contact pas af als je je geholpen voelt en weer verder kunt.

### Wat kost het?

Het opvoedsprekuur is gratis.

### Hoe maak je een afspraak?

Je kunt telefonisch een afspraak maken, of je kunt je via de website aanmelden.

### Voor hulpverleners

Kan ik als hulpverlener doorverwijzen naar het opvoedsprekuur? Dat kan. Opvoeders moeten zich wel altijd zelf aanmelden. Als je als hulpverlener contact wilt met één van de medewerkers kun je bellen of contact opnemen via de website. Er wordt dan zo snel mogelijk contact opgenomen. Uiteraard worden privacyregels strikt gehanteerd.